

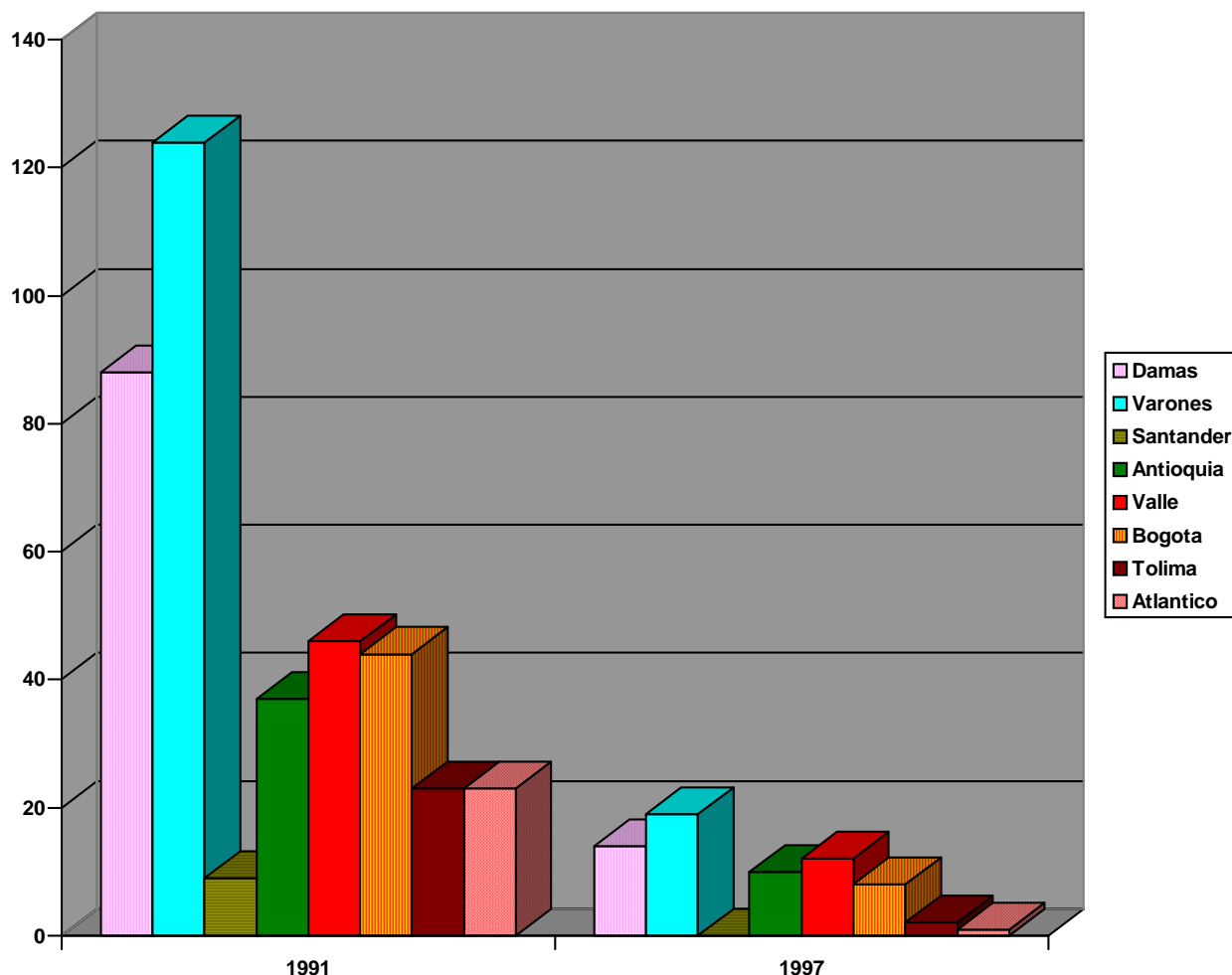
## **RETIROS PREMATUROS EN LA NATACIÓN COLOMBIANA**

*(Artículo escrito para el congreso Nacional de Entrenadores realizado en Armenia en Febrero de 1998)*

**Por: Edgar Cadena .**

En la natación estoy hace 20 años (y creo que seguiré por muchos años mas) primero como nadador y ahora como entrenador en lo cual llevo 13 años, en los últimos 6 años he participado con la selección Santander y he tenido la fortuna de dirigir grandes talentos, pero también he tenido el infortunio, de ser testigo de muchos retiros deportivos en forma prematura. Pensando que todavía podían aportar mucho como nadadores y crecer aun mas como personas; con sentimientos de frustración y también de rabia, cada vez que esto sucede, analizo y reviso la causa, que generalmente no es una sino que se conjugan varias; por eso creí oportuno escribir mis análisis, pensando que estos puedan ser útiles a otros grupos o que al menos siembre la inquietud en la comunidad deportiva y buscar así soluciones reales, que nos permitan tener mas nadadores competitivos en las categorías juveniles y mayores y que también sean mas las personas que amen este bello deporte.

En el festival de menores de 1991, en la ciudad de Cartagena participaron 124 nadadores varones de los cuales 29 eran del Valle, 27 de Bogotá, 19 de Antioquía, 17 de Atlántico 15 del Tolima y 3 de Santander, entre otros departamentos, de esa totalidad solo 19 permanecen vigentes en el ranking nacional de julio de 1997, correspondiente al 15%. En las damas es menos grave sin dejar de ser preocupante de 88 participantes de las cuales 18 eran de Antioquía, 17 de Bogotá , 17 del Valle, 8 del Tolima, 6 del Atlántico y 6 de Santander, entre otros departamentos, de esa totalidad permanecen activas y figurando en el ranking a julio del 97, 14 nadadoras, correspondientes al 16% del total. La gráfica y el cuadro siguiente, muestra la progresión de cada una, de las seis principales ligas del país, observándose que en las tres ligas mas importantes, Antioquía, valle del Cauca y Bogotá, es donde mas permanecen los nadadores y en las ligas pequeñas Santander, Atlántico y Tolima el promedio de deserción es del 95.65%. Esa puede ser una de las razones del porque de el rendimiento como equipo y de la diferencia con la tres principales ligas en donde el promedio de deserción es del 75%, pero claro, esta investigación merece un análisis mas profundo, procurando conocer causas y consecuencias en cada una de los casos.



Dentro de la vida deportiva, es apenas normal que existan deserciones por el proceso lógico de selección en donde finalmente van a quedar los mejores, pero en la medida que ese grupo elite sea numeroso o tengan competencia para permanecer en el grupo su nivel va a ser muy bueno; según el análisis anterior si de esa totalidad de niños del festival de menores del 91, tan solo permaneciera el 50% tendríamos un grupo de juveniles mas grande y por ende mas competitivo. En este caso la situación es tan preocupante que si llegasen a retirarse los pocos que quedaron no habría forma de reemplazarlos porque no tienen mucha competencia entre si, ni tampoco de un grupo de nadadores grande que venga ascendiendo. Porque la progresión de retiros al parecer sigue siendo la misma.

Las causas de estos retiros, se pueden resumir en cuatro elementos ínter actuantes y muy difíciles de analizar, por separado por cuanto unos y otros son causa y consecuencia al mismo tiempo, en este informe procuraremos desligarlos para dar mas claridad al análisis.

**Cuadro comparativo de los nadadores que participaron en el nacional de menores de 1991 y los que permanecen vigentes a julio del 97**

<b>Por sexo</b>	<b>1991</b>	<b>1997</b>	<b>% de deserción</b>
Damas	88	14	<b>84 %</b>
Varones	124	19	<b>84.68%</b>
<b>por departamento</b>			
Santander	9	0	<b>100%</b>
Antioquía	37	10	<b>72.97%</b>
Valle	46	12	<b>73.91%</b>
Bogotá	44	8	<b>78.26%</b>
Tolima	23	2	<b>91.30%</b>
Atlántico	23	1	<b>95.65%</b>

### **1- LOS PADRES DE FAMILIA**

Empezaré por el primer elemento y quizás el mas importante: los padres de familia, que son en la mayoría de los casos los responsables de la vinculación del niño a la natación, y continúan siendo los principales motivadores de la actividad deportiva de sus hijos. cuando su interés decrece, es lógico que el interés deportivo de su hijo también lo haga, pero, cuales pueden ser las razones para que esto suceda:

Inicialmente, los padres se vinculan de lleno con el equipo participando activamente, y colaborando incluso con la parte directiva patrocinando todo lo concerniente a la natación de su hijo, enterándose y capacitándose de su desarrollo y entrenamiento deportivo; aquí pueden empezar los primeros roces con el entrenador de su hijo, pues los padres pueden ver, las cosas desde un punto de vista diferente, además con una buena mezcla de sentimientos que producen una opinión subjetiva y esperan que al menos su concepto sea tenido en cuenta. no quiero entrar a polemizar sobre quien tiene la razón o sobre quien la debe tener, solo hago énfasis en dos aspectos:

El entrenador, es un profesional que ha estudiado, se ha preparado para realizar su labor de la mejor manera posible y con la mejor voluntad del mundo, pero como buen mortal es susceptible de equivocarse y lo que algunas padres no perdonan es que sea precisamente con su hijo esta equivocación y lo que algunos entrenadores jamas aceptan es que se hayan equivocado, creyendo erróneamente que esto le quitara autoridad ante sus dirigidos.

Por otra parte es innegable, que quienes mejor conocen al deportista, como persona, son sus padres y en mi concepto, siempre, deben ser escuchados, pero lógicamente dicha opinión debe ser dirigida en forma clara y con el respeto, que merece toda persona y todo profesional como lo es el entrenador, pues el también tiene su concepto y con respecto a él, toma decisiones técnicas, que deben ser respetadas y acatadas así no se compartan, pues estas son parte fundamental de su trabajo y debe ser autónomo en ellas.

Por otra parte cuando los padres de familia se dan cuenta de las ventajas que representa para su hijo participar en un deporte tan completo, hacen todo lo posible por mejorar las condiciones generales del equipo y entran a participar de lleno como directivos o con actividades anexas al grupo, dedicando una buena cantidad de esfuerzo, tiempo y dinero. Si las cosas no salen como ellos esperaban por: incomprensión con el entrenador, problemas de interrelación con otros directivos o padres, cansancio, por falta de apoyo del estado o finalmente, desilusión porque los resultados deportivos de su hijo, no son los que él esperaba pues cuando estaba en las categorías menores, ganaba con bastante frecuencia y ahora que empieza categorías más fuertes su resultado no es igual, él empieza a cansarse y no lo acompaña igual a los torneos, considera que está gastando mucho y por consiguiente decide alejarse (en el mejor de los casos) y dejar a juicio de su hijo la decisión de continuar o retirarse, siendo esta última la escogida en la mayoría de los casos por solidaridad o simplemente por sentirse solo en una actividad de tanto esfuerzo y sacrificio.

### **Recomendaciones :**

- La mejor estrategia se llama comunicación, los directivos y el entrenador deben proveer una atmósfera que facilite la comunicación dentro del grupo, empezando por el técnico, quien en mi concepto, tiene la obligación de exponer en forma clara sus planes de trabajo, sus expectativas y necesidades y que ellas estén acordes a las de sus dirigidos, padres de familia, y directivos del equipo y así todo el grupo sabe hacia donde va y cuáles son los objetivos generales y particulares y por tanto los errores se convertirán en una etapa más del proceso deportivo, susceptibles de ser corregidos, respetando las decisiones personales y familiares que de allí se deriven, así muchas veces no se comparten. Los directivos también deben exponer sus planes de trabajo, acordes a los de su entrenador, facilitando y dosificando la colaboración de todos los padres y dando ejemplo de respeto por las decisiones técnicas que se tomen.

## **2- PLAN DE TRABAJO Y POLÍTICAS DE COMPETICIÓN**

El segundo aspecto o elemento sobre el cual quiero llamar la atención, tiene que ver con un plan y una filosofía de trabajo y unas políticas de competición de acuerdo a esté.

En Colombia no existe un lineamiento de trabajo para cada una de las categorías, por parte de la FECNA, pero al menos si existe un pronunciamiento un poco ambiguo a mi parecer, sobre las categorías menores en donde prohíbe explícitamente la competición de estas, en torneos de carácter nacional, que no tengan el carácter de festival, el problema radica en que no está clara la diferencia entre festival y torneo y por eso algunos clubes para ajustarse a la norma simplemente le han cambiado el

nombre a su evento dejando su contenido igual : todas las categorías con premiación de medallera a los tres primeros lugares y trofeo al campeón de categoría, incluso en categorías en donde la FECNA hace festivales Nacionales, sin este tipo de premiación.

Debido a que no existe un plan Nacional de desarrollo de la natación y tan solo intenciones regionales por cambiar, cada uno en su departamento o en su club, trabaja en forma individual y es ahí donde pueden surgir planes de trabajo, inadecuados para la edad del deportista. En este sentido todos hemos pecado en algún momento, pues la idea de tener un campeón en el equipo o en la familia, así sea en forma prematura siempre llama la atención, mucho mas, cuando estos triunfos llenan expectativas y frustraciones de adultos con ganas de figuración. Por tal razón cargamos a los deportistas con entrenamientos diarios extenuantes, olvidándonos del aspecto formativo general para trabajar el específico competitivo, acelerando los resultados deportivos, encontrándonos con súper campeones a los 12 ó 13 años, con tiempos muy buenos para su edad pero con pocas posibilidades de seguir progresando porque están saturados de grandes volúmenes e intensidades de entrenamiento, además de manejar presiones por el resultado desde muy temprana edad, estancándose ó desmejorando en sus tiempos ( no quiere decir con esto que todos los jóvenes que se estancan en sus tiempos fueron sobre-entrenados y cada caso merece un análisis particular y es su entrenador quien lo debe asumir) toda esta situación, trae como consecuencia el retiro prematuro, por cansancio y desmotivación de un nadador en una etapa, en la cual debe iniciar el alto rendimiento y no terminar.

Algunas asociaciones de entrenadores se han preocupado por el tema y han planteado algunos esquemas de trabajo y de competición que los directivos de las ligas han acatado y ya se empiezan a ver cambios al menos a nivel regional. Dichos cambios obedecen a la organización de las categorías menores en cuanto a su trabajo y competición, vemos por ejemplo, que la premiación, ya ha empezado a cambiar el concepto de la medalla y darle un valor diferente a está, pues muchos niños llegan a los 12 años con mas de trescientas medallas y una buena cantidad de trofeos de campeón de categoría y su vida realmente competitiva hasta ahora va a empezar y ese deportista y hasta las personas que están a su lado consideran que han hecho mucho y se empieza a notar el cansancio en todos y por consiguiente a vislumbrarse por tal razón, su retiro. Al suprimir la premiación por medallas de los torneos de menores, se pretende que los niños, padres, entrenadores y directivos se preocupen menos por el triunfo efímero de la medalla y mas por la fundamentación técnica y la diversión, que serán los pilares de su progreso futuro. Desafortunadamente algunos padres piensan que si el niño no recibe medallas se va a desmotivar, así reciba regalos o reconocimientos acordes a su esfuerzo, a cambio; se piensa erróneamente, que motivar es dar y motivar es reconocer primero que todo y después de acuerdo a ello, dar. En síntesis lo que se busca con esta forma de

premiación es quitar presión por el resultado y dosificar ganas y esfuerzos que nos van a ser falta en un futuro.

### ***Recomendaciones :***

- La FECNA debe buscar la forma de crear un plan Nacional de desarrollo de la natación que incluya contenidos técnicos para cada una de las edades, objetivos, formas de control y competiciones, haciendo énfasis en las categorías menores en donde se debe reglamentar en forma específica las competiciones, para esto ya existen trabajos regionales que pueden ser tenidos en cuenta.
- Es obligación de nosotros los entrenadores capacitarnos de la mejor manera posible, para evitar las situaciones antes mencionadas y tener la entereza y el profesionalismo suficiente para impedir que los padres de familia y directivos motivados por un éxito prematuro exijan más de la cuenta a sus hijos.
- Es necesario empezar a gestar, la escuela Nacional de técnicos de natación, junto con el escalafón, que mejoraría las condiciones profesionales de las personas que laboran con la natación.

### **3- EL ESTADO**

El tercer aspecto tiene que ver con la falta de apoyo del estado para con los nadadores, empezando por la falta de presupuesto que manejan ligas y federación, no es posible que un padre de familia deba pagar una elevada suma de dinero para que su hijo represente a su Departamento ó lo que es peor a su País. Colombia tenía un programa para deportistas destacados, llamado los 100 de oro, pero como su nombre lo indica era muy limitado por el nivel deportivo que allí se exigía. Además lo que es más grave nadie sabía con exactitud como se ingresaba al programa, no existían parámetros claros, ni fueron difundidos, ni se conocían entre la comunidad deportiva.

Actualmente, con la descentralización deportiva han dejado en manos de los entes regionales y municipales estos programas, encontrándose ayudas para torneos, mantenimiento o construcción de escenarios, pero programas serios de estímulos para los deportistas en todo nivel son muy pocos por no decir ninguno.

Es positivo estimular la calidad pero es mucho más importante estimular, inicialmente, la cantidad para que se de con más facilidad, la primera. En conclusión, el estado, se conforma con aportar los escenarios, patrocinar torneos o desplazamientos, sin comprometerse con un programa escalonado de estímulos para los deportistas, desde la base.

Mientras tanto esperaremos que la gestión privada organice, administre y patrocine los programas de desarrollo deportivo a nivel formativo y competitivo. porque el estado se ha despreocupado pues su organismo rector, o sea COLDEPORTES esta

en vía de extinción y espera que la descentralización municipal, asuma el control y administración deportiva, y empiece a crear programa y estrategias de estímulos par todos los deportistas.

El otro mal del presupuesto deportivo concerniente al estado es la burocracia y la politiquería apoltronada en puestos eminentemente deportivos y técnicos que no permiten, el desarrollo de la actividad muscular.

En la otra esquina se encuentra el sistema educativo. Para nadie es un secreto que los colegios especialmente en el nivel de secundaria por la nueva ley de la educación han aumentado las intensidades horarias perjudicando las actividades extra curriculares en este caso el deporte; porque el alumno aparte de pasar mas tiempo en el colegio, por actividades diversas como lúdicas, o cursos especiales de informática, ingles y cursos PRE ICFES, debe llegar a la casa a realizar las labores escolares que también son extensas. Los permisos para asistir a torneos son cada vez mas difíciles y mucho mas cuando se ausentan en momento de evaluaciones o parciales, los profesores se molestan al ser solicitados estos permisos pues el trabajo es doble porque deben evaluar al deportista por aparte y por consiguiente no le facilitan las cosas y el alumno debe escuchar frases como: "es mejor que vaya escogiendo entre su deporte o su estudio pues este en un futuro no le va a dar de comer" o "cuando llegue el final del año no venga a pedir ayuda, estos viajes son pura perdedera de tiempo". Entonces para un adolescente que esta mejorando su nivel deportivo pero que día a día se siente entre la espada y la pared pues su deporte le pide mas dedicación para seguir su nivel de progresión y el colegio por su parte le exige lo mismo, con el agravante, que a muchos padres de familia le interesa mas sus resultados académicos que deportivos pues le están dando las bases de su entrada a la universidad. Esta encrucijada hace que el joven opte por retirarse de su deporte, así se acaban tantos sacrificios, sin recompensa, esta mas tranquilo y no va tener tantos compromisos. Todo muy fácil.

En la universidad es igual o mas difícil, son pocas en el país las instituciones de este tipo, que tienen programas específicos hacia el deporte, en donde faciliten el ingreso a deportistas destacados y una vez allí, le adapten el plan de estudios a sus necesidades deportivas, el 13 de abril del 97 el periódico El Colombiano de la ciudad de Medellín, hace un extenso artículo, llamado "combinación perfecta de universidad y deporte" en donde inicialmente hablan de la importancia del deporte en la formación de la persona y del profesional y después de varias entrevistas con deportistas destacados, rectores y decanos se concluye en mi concepto, que son pocas las universidades, especialmente las del estado son las que mas procuran apoyar al deportista, aunque todavía falta mucho, empezando por un programa del ministerio de educación Nacional, que incluya el deporte dentro del proceso de formación profesional y que tenga en cuenta un plan de estudios especial para los deportistas destacados, en las universidades privadas, algunas excepciones, empiezan a dar

ejemplo, en la mayoría de estas universidades el deporte, no les despierta mucho interés, es un aspecto muy secundario dentro de su presupuesto. Muchas veces hemos afirmado que la edad universitaria, es la de mayor rendimiento tanto en el hombre como en la mujer, en los Juegos Olímpicos de Atlanta el promedio de edad en natación para los hombres fue de 21.56 años y de las mujeres de 22.84 años,<sup>1</sup> pero con este panorama perdemos muy buenos prospectos de deportistas ya sea por su retiro deportivo o en el mejor de los casos porque se van a otro país o universidad que valore su potencial.

En Colombia no existe un plan de motivación específico en el sistema educativo para los deportistas desde el nivel formativo hasta el más alto nivel competitivo a diferencia de otros países como el norteamericano en donde culturalmente el deportista recibe todo tipo de estímulos y reconocimientos, que inician desde el mismo establecimiento educativo que contribuye a su formación como deportista, hasta la universidad que lo entrega a la élite Olímpica.

#### **Recomendaciones:**

- Lo más importante es que los directivos de federaciones, ligas y nosotros, padres de familia y entrenadores hagamos valer los derechos de los muchachos, para eso existe también la nueva ley del deporte que los promulga y los hace respetar, la Ley General de la Educación, promovida por la Ley 115 de 1994 dice textualmente en el artículo 5 -FINES DE LA EDUCACIÓN en el inciso 12, que está debe brindar “la formación para la promoción y preservación de la salud y la higiene, la prevención integral de problemas socialmente relevantes, la educación física, la recreación, el deporte y la utilización adecuada del tiempo libre.” En el artículo 21 y 22 de la mencionada Ley en Objetivos específicos de la educación básica primaria y secundaria inciso ñ, se refieren al deporte, la recreación y la utilización adecuada del tiempo libre y es ahí donde podemos dialogar con los colegios universidades y secretarías de educación para que creen programas o reglamentaciones que brinden las facilidades a los nadadores en su proceso de entrenamiento y competencia
- Los institutos municipales y gubernamentales de deporte deben crear e implementar programas que involucren al deportistas desde el momento de su formación hasta el alto rendimiento y que dichos programas provean de garantías al deportista para que su proceso evolutivo se desarrolle normalmente.

#### **4- REALIDAD SOCIO CULTURAL Y MEDIOS DE COMUNICACIÓN.**

Leía en días pasados un artículo de la revista de la Liga de natación de Antioquía en donde entrevistaban al entrenador de clavados, Chino, Fu Quiang en donde afirmaba tajantemente que en Colombia era fácil hacer campeones, por sus cualidades físicas,

---

<sup>1</sup> ACUANOTICIAS enero- abril de 1997 Pág.16



pero que la mediocridad y la falta de metas y objetivos grandes en los deportistas y entrenadores lo impedían. Creo firmemente en sus palabras, no entiendo como nadadores destacados con muchas condiciones, con futuro en su nivel de progresión deportiva y hasta con apoyo estatal se retiran porque llegan a ser adultos y tienen nuevas amistades, su círculo socio cultural cambia ya sea por su madurez física o por causas externas, como, el ingreso a la universidad y hasta sus relaciones sentimentales derivadas de allí, que según ellos mismos le impiden, cumplir con sus compromisos deportivos.

Para nadie es un secreto que nuestra cultura exalta mucho más, la diversión y el descompromiso, que la disciplina y el sacrificio constante y sano por superarse como persona. La palabra Virtud viene del latín virtus que significa esfuerzo, el nadador que en la tarde sale para su entrenamiento como regresa después de ese entrenamiento y ejercitación de voluntad? regresa con mayor auto respeto, con mayor decisión, con mayor voluntad, con mayor motivación sin mencionar los múltiples beneficios físicos que del entrenamiento se derivan.

Estamos viviendo la era del descompromiso y la era del “no esfuerzo”, en los países orientales, Taiwan, Corea, Singapur, Japón están promoviendo entre la juventud, la cultura al esfuerzo, la cultura del compromiso, la cultura de la virtud, si yo quiero ser un virtuoso del piano tengo que esforzarme 10 horas diarias al piano, si yo quiero ser un virtuoso como maestro me tengo que esforzar muchas horas al día para poder serlo<sup>2</sup>. Muchos deportistas que empiezan a salir los viernes y sábados en la noche, ven en esta situación la forma de liberarse de la autoridad de los padres, de empezar a madurar y queriendo comportarse como adultos para ser aceptados como tales, se dejan contaminar de las rumbas de todos los fines de semana, del traguito y el cigarrillo, que no puede faltar ( en el mejor de los casos ), como esto riñe con su proceso deportivo, simplemente lo deja, porque allí se pasa más “chévere” y el esfuerzo es muy poco, al igual que los beneficios; casi todos los padres de familia implícita o explícitamente están de acuerdo con esta nueva etapa en la vida social, de su hijo o hija, porque consideran primero que están muy grandecitos para estarlos vigilándolos y corrigiéndolos, además que es hora que vaya tomando sus propias decisiones y aprendiéndose a cuidarse solo y segundo porque, así va a conocer y a relacionarse mejor, en todos los aspectos, sociales, económicos y hasta sexuales, además son jóvenes y tienen derecho a divertirse. Lo que no tienen en cuenta es que “ la juventud es época de sembrar, mas no de cosechar “. <sup>3</sup>

Como entrenadores simplemente podemos limitarnos a orientar y a tragarnos la frustración de ver una buena cantidad de talento, tirado a la cesta de la basura,

---

<sup>2</sup> Conferencia de Miguel Ángel Cornejo, Estrategias para el triunfo

<sup>3</sup> La fuerza de Shessif, Carlos Cuatemoc Sánchez

porque estos son valores y decisiones se toman en el hogar del nadador y precisamente en la puerta de este se nos acaban nuestras funciones.

Por ultimo quiero referirme a uno de los motivadores mas grandes de nuestra sociedad, los medios de comunicación, otros deportes mas jóvenes en la historia de nuestro País, los han convencido para que le brinden su apoyo y han conseguido masificación y estímulo para sus deportistas destacados, como ejemplo podríamos citar al patinaje o el atletismo que en el 97 participo en el mundial en donde el atleta Gilmar Mayo, quedo en el puesto 12 y recibió una gran publicidad en todos los medios yo pregunto en que lugar quedo nuestro nadador Omar perdomo en el mundial de Roma, del mismo año? recibió el mismo cubrimiento de los medios de comunicación? .

### ***Recomendaciones:***

- Considero que debemos aliarnos a los colosos de la información para recibir todos sus beneficios y hacer una campaña que nos involucre a todos y que en cada una de las ligas y de la misma federación exista un jefe de prensa, que tenga contacto permanente con los todos los medios de comunicación masivos y este enviando en forma constante información sobre los logros de nuestros deportistas, además de programaciones, planes y proyectos, para que la natación deje de ser un deporte olvidado y podamos así, acercar mas participantes y patrocinadores de la empresa privada, que le darían mayor impulso a nuestro deporte. No pensemos negativamente, diciendo que nuestro deporte no es tan vistoso ni comercial, no perdamos la batalla sin haberla empezado, busquemos la forma de que nos escuchen y se den cuenta de las virtudes que puede ofrecer el llamado deporte mas completo.
- Muchos críticos dicen que el problema general del deporte Colombiano es de mentalidad, que no trabajamos para ser ganadores, que somos indisciplinados, desorganizados y conformistas. Yo diría, que dicha mentalidad no es exclusividad del deporte, sino una actitud generalizada de nuestra sociedad y la única forma de cambiarla es romper esos paradigmas, cambiando cada uno de nosotros, rompiendo con la mediocridad y creando formas positivas y progresistas de pensar, con equipos basados en la disciplina, con objetivos grandes, perseverando en alcanzar metas internacionales, compartiendo experiencias y trabajando mas unidos.