



Primer curso de
AVANCES MÉDICOS Y TÉCNICOS EN NATACIÓN
Lunes 4 y 11 de Abril de 2011

COMITÉ MÉDICO-TÉCNICO:

Raúl E. Sastre Cifuentes M.D.,
Mauricio Serrato M.D.,
Lic. Wilson Chaparro

Club social de profesores de la
Universidad Nacional de Colombia

"Los Búhos"



Facultad de Medicina



LUNES 4 DE ABRIL

7:30 Inscripciones

8:15 Inauguración

8:30 Metodología del entrenamiento en la natación moderna.

Lic. Andrés Duque

9:00 Valoración antropométrica del nadador.

Nutr. Astrid Quinchía

9:30 Alimentación del deportista.

Nutr. Mercedes Mora

10:00 Refrigerio

10:30 Procesos psicológicos básicos en el ciclo de fundamentación en natación.

Ps. María Teresa Velásquez .

11:00 Avances en el entrenamiento psicológico del nadador.

Ps. Rafael Zabaraín

11:30 Aspectos psicológicos determinantes e incidentes en el rendimiento del nadador.

Ps. María Teresa Velásquez .

12:00 Rinitis, sinusitis y otitis en el nadador.

Gilberto Marrugo M.D.

12:30 Almuerzo

13:30 Desarrollo motor y pautas metodológicas para la adquisición de las habilidades acuáticas.

Lic. Wilson Chaparro.

14:00 Natación y Discapacidad.

Lic. Stevens Ruiz.

14:30 Eficiencia técnica y gasto energético.

Lic. Diego Torres

15:00 Natación con bebés y pre-escolares.

Lic. Ilvanover Restrepo

15:30 Receso

16:00 Preparación en tierra del nadador.

Lic. Diego Beltrán

16:30 El entrenamiento en las categorías infantiles.

Prof. Cultura Física Jeiner Sanjuan

LUNES 11 DE ABRIL

8:00 Nutrición y metabolismo en natación.

John Duperly M.D., PhD.

8:30 Fatiga y umbral anaeróbico en natación.

John Duperly M.D., PhD.

9:00 Tendinitis del hombro y del codo en el nadador.

Juan Carlos González M.D.

9:30 Avances en la rehabilitación deportiva en natación.

Gustavo Castro M.D.

10:00 Refrigerio

10:30 Ejercicio y riesgo de muerte súbita.

Guillermo Mora M.D.

11:00 Que hacer ante una emergencia cardio-respiratoria en la piscina.

Gladys Alfonso M.D.

11:30 Conversatorio: Mi vivencia como nadador de alto rendimiento.

Pablo Restrepo.

12:30 Almuerzo

13:30 Formas de trabajo en la categoría menores 7 a 9 años

Lic. Edgar Cadena.

14:00 El control biomédico del entrenamiento en natación.

Juan Quiceno M.D.

14:30 Sobre-entrenamiento, prevención y tratamiento aplicado a la natación.

Camilo Povea M.D., PhD.

15:00 Pruebas de campo en natación.

Juan Quiceno M.D.

15:30 Receso

16:00 La fuerza explosiva y la fuerza aplicada en la natación.

Mauricio Serrato M.D.

16:30 El doping un reto para el deporte de alto rendimiento, que ha cambiado?

Orlando Reyes M.D.