

VIERNES 9 DE DICIEMBRE

| | | |
|-------|---|--|
| 8:00 | INSCRIPCIONES | |
| 9:00 | INSTALACIÓN CONGRESO | Sandra García Katia Rubio Astrid Triana Ángel Gómez |
| 10:00 | EL DEPORTE FORMATIVO Y DE RENDIMIENTO Y LA FORMACIÓN DE VALORES | Katía Rubio |
| 11:00 | VISITA PATROCINADORES | |
| 11:20 | IMPORTANCIA DE LA PLANIFICACIÓN DEL ENTRENAMIENTO PSICOLÓGICO EN EL DEPORTE FORMATIVO | Edwin López |
| 12:00 | ALMUERZO | |
| 13:30 | ENTRENAMIENTO PSICOLÓGICO DESDE LOS ESQUEMAS DE PENSAMIENTO: EL MODELO O-CHIP EN EL DEPORTE ESTUDIANTIL | Sandra García |
| 14:30 | ACTIVIDAD FÍSICA EN NIÑOS: RECOMENDACIONES DESDE LA MEDICINA DEL DEPORTE | Juan Gregorio Mojica |
| 15:45 | VISITA PATROCINADORES | |
| 16:00 | DESCRIPCIÓN DEL PERFIL PSICOLÓGICO Y VARIABLES SOCIODEMÓGRAFICAS EN DETECCIÓN DE TALENTOS DEPORTIVOS | Juan Montoya |
| 17:00 | | Clemencia Anaya |

SÁBADO 10 DE DICIEMBRE

| | | |
|-------|--|------------------------------|
| 8:00 | LA IMPORTANCIA DE LA PROPIOCEPCIÓN EN EL DEPORTE FORMATIVO | Rossana Guerra |
| 9:00 | VALORES: A TRAVÉS Y EN EL DEPORTE | Clemencia Anaya |
| 10:00 | VISITA PATROCINADORES | |
| 10:20 | ENTRENAMIENTO PSICOLÓGICO EN EL DEPORTE DE INICIACIÓN | Alexandra Garzón |
| 11:00 | NUTRICIÓN | Rocío Gámez |
| 12:00 | ALMUERZO | |
| 13:30 | CONTROL NEUROMUSCULAR Y ESTABILIZACIÓN SEGMENTARIA EN EL RENDIMIENTO DEPORTIVO | José Luis Espinoza A. |
| 14:30 | | Katía Rubio |
| 16:00 | CLAUSURA | Sandra García Ángel Gómez |

INVERSIÓN

| INSCRIPCIÓN HASTA | PARTICULAR | ESTUDIANTES UNIVERSITARIO | INSCRITOS ACOLPSIC | SUSCRIPTOR DEPORTE & SALUD |
|--------------------|------------|---------------------------|--------------------|----------------------------|
| 8 de nov. de 2011 | \$ 250.000 | \$ 200.000 | \$ 220.000 | \$ 220.000 |
| 25 de nov. de 2011 | \$ 270.000 | \$ 220.000 | \$ 240.000 | \$ 240.000 |
| 2 de dic. de 2011 | \$ 290.000 | \$ 240.000 | \$ 260.000 | \$ 260.000 |

CUPOS LIMITADOS

Consignación Cuenta BANCO CAJA SOCIAL N° 21002806908 a nombre de REVISTA DEPORTE Y SALUD

Enviar el recibo escaneado con: nombre completo, cedula, dirección, teléfono, celular y correo electrónico al
E-mail: psicologiaycienciasaplicadas@gmail.com

Teléfono: (1) 6798769
Celular: 310 8583776 - 311 5624106
Av 19 N° 160 - 05 Bogotá - Colombia
psicologiaycienciasaplicadas@gmail.com
www.rendimientooptimo.com
Contacto: ÁNGEL GÓMEZ POSADA

Para el descuento enviar certificado que acredite ser estudiante universitario, socio de ACOLPSIC con fecha no mayor a un mes.

Incluye

Certificado - Memorias - Refrigerios

AVAL

SIPD
SOCIEDAD IBEROAMERICANA
DE PSICOLOGÍA DEL DEPORTE

COLPSIC
COLEGIO COLOMBIANO DE
PSICOLOGÍA

PATROCINADO POR:



Diciembre 9 y 10 de 2011
CRA. 7 N° 173 - 64.
FUNDACIÓN UNIVERSITARIA SANITAS
BOGOTÁ - Colombia

1^{ER} CONGRESO DE PSICOLOGÍA Y CIENCIAS Aplicadas Al deporte FORMATIVO



REVISTA **Deporte & Salud**



ORGANIZADO POR:



CONGRESO DE PSICOLOGÍA Y CIENCIAS APLICADAS AL DEPORTE DE FORMACIÓN

JUSTIFICACIÓN

El deporte de formación tiene como fin favorecer el desarrollo integral de los niños y jóvenes, y a su vez se convierte en el escenario para la consolidación de la reserva deportiva para el deporte competitivo.

Los procesos de iniciación, fundamentación y perfeccionamiento que se viven dentro y a través del deporte de formación, cada día requieren de mayor especialización y conocimiento, ya que a pesar de reconocer la importancia de respetar el proceso, las exigencias actuales del rendimiento deportivo, están acelerando los procesos, haciendo que veamos cada vez a más tempranas edades cargas de entrenamiento semejantes a las que experimentan los deportistas de altos logros.

Los Juegos Deportivos Escolares y los Juegos Deportivos Universitarios cobran cada vez mayor importancia para los entes regionales, lo que significa mayor exigencia para los profesores de educación física o para los entrenadores de los equipos escolares y/o universitarios, lo que conduce en algunas ocasiones a malas prácticas, a promover el "vale todo" dejando de lado la consolidación de valores ciudadanos y de vida, a hacer exigencias inadecuadas, a saltar pasos, en fin a cometer errores.

En algunas ocasiones los profesionales responsables de la preparación de los niños y jóvenes deportistas no tienen en consideración, olvidan o



simplemente no conocen el principio de interdisciplinariedad para diseñar y ejecutar entrenamientos de calidad acordes a la edad y las exigencias deportivas. El obviar el conocimiento desarrollado por las ciencias aplicadas al deporte puede en muchas ocasiones conducir al fracaso deportivo, inducir lesiones, alejar a los jóvenes deportistas de la práctica deportiva, entre otras.

Por esta razón, los aspectos fisiológicos, técnico-tácticos, psicológicos, nutricionales, pedagógicos entre otros, tienen cabida en este congreso con la intención de aclarar su interrelación, mostrando la eficacia y eficiencia de su aplicación sistemática y disciplinada en el deporte de formación.



CARACTERÍSTICAS DEL CONGRESO

OBJETIVO GENERAL

Compartir, intercambiar, desarrollar conocimientos y experiencias implementadas por profesionales de las diferentes ciencias aplicadas al deporte de altos logros alrededor del entrenamiento inteligente y el mejoramiento de la calidad de vida de los jóvenes deportistas.

POBLACIÓN OBJETIVO

Profesores de educación física, entrenadores de colegios y/o universidades, profesionales de las ciencias del deporte, estudiantes, deportistas, padres de deportistas y otros interesados en el rendimiento deportivo y el bienestar de los deportistas.

EXPOSITORES



DR. KATIA RUBIO (Brasil)

Psicóloga, Master en Educación Física y Doctora en Educación. Profesora de la Facultad de Educación Física y el Deporte de la Universidad de Sao Pablo, Ex presidenta de la Asociación Brasileña de Psicología del Deporte. Autor y editora de 15 libros. Miembro de la Academia Brasileña Olímpica.

CLEMENCIA ANAYA (Colombia)

Master en Gestión de Organizaciones Deportivas Universidad de Lyon Francia. Especialista en Gestión Educativa Universidad Autónoma de Colombia Decana de la Academia Olímpica Colombiana del Comité Olímpico Colombiano, Asesora para la candidatura pro sede Juegos Olímpicos de la Juventud Medellín 2018.

PS. MS. SANDRA GARCÍA (Colombia)

Psicóloga y Filósofa de la Universidad Santo Tomás. Máster en Psicología del Deporte y el Ejercicio de la Universidad Autónoma de Madrid. Coach Deportivo. Directora General de Rendimiento Óptimo.

DR. JUAN GREGORIO MOJICA (Colombia)

Médico especialista en Medicina del deporte. Médico de la Federación Colombiana de Patinaje. Coordinador del área de Medicina y Ciencias aplicadas de Indeportes Boyaca.

ROCIO GÁMEZ (Colombia)

Nutricionista - Dietista. Universidad Nacional de Colombia. Especialista en Ejercicio Físico para la salud Universidad del Rosario. Certificada ISAK. Directora Científica ILSI NorAndino.

JOSE LUIS ESPINOSA (Colombia)

Profesional de Cultura Física y Deporte, Preparador Físico de Rendimiento Deportivo IDRD, Especialista en figura humana cánones, proporciones y simetría.

PS. ESP. ALEXANDRA GARZÓN (Colombia)

Socia Consultora de Rendimiento Óptimo. Psicóloga de la Pontificia Universidad Javeriana. Especialista en Psicología del deporte y el ejercicio de la Universidad El Bosque. Coach Deportivo.

PS. ESP. ANDRÉS RODRÍGUEZ (Colombia)

Psicólogo de la Universidad Santo Tomás. Especialista en Psicología del deporte y el ejercicio de la Universidad El Bosque. Coach Deportivo.

PS. ESP. EDWIN LÓPEZ (Colombia)

Psicólogo de la Universidad Santo Tomás. Especialista en Psicología del deporte y el ejercicio de la Universidad El Bosque. Coach Deportivo.

JUAN MONTOYA (Colombia)

Psicólogo Universidad Pedagógica y Tecnológica de Colombia. Especialista en Psicología del Deporte y el Ejercicio Universidad El Bosque. Psicólogo del Deporte del CMD de Indeportes Boyaca (Tunja - Colombia).

